

# Explorer les stratégies de réduction des méfaits des jeunes LGBTQIA+ consommateur·ice·s de cannabis à travers le cellphilm

Fadwa Bahman, Olivier Péloquin, Ashton Turcotte, Victoire Pognon, Aude Dion-Brochu et Olivier Ferlatte

Colloque Quali - 14 février 2025



# Cannapix 2.0

---

Cannapix 2.0 est un projet de recherche participatif qui s'intéresse aux expériences et stratégies de réduction des méfaits des jeunes LGBTQIA+ de 18 à 24 ans qui consomment du cannabis à travers des cellphlms.

Le projet est conduit en collaboration avec les Jeunes Chercheur.e.s Queers (JCQ)



# Qu'est-ce que la méthodologie cellphilm ?

---

**Méthode de recherche visuelle où les participant·e·s utilisent leur téléphone pour créer de courtes vidéos exprimant leurs expériences et perspectives. (MacEntee et al., 2016).**

**L'utilisation de la vidéo permet de mettre en lumière les connaissances expérientielles des participant·e·s et offre une perspective globale sur la consommation de cannabis.**



# Parcours des participant.e.s (en groupe)

Atelier

1

*Introduction du projet*

- Qu'est-ce qu'un cellphilm ?
- *Prompt* : comment est-ce que je prends soin de moi quand je consomme du cannabis ?
- Comment créer un storyboard ?

Une à deux semaines

Atelier

2

*Discussion StoryBoard*

- Présentation des storyboards.
- Aide/entraide.
- Considération éthiques et techniques pour la création du cellphilm.

Atelier

3

*Projection et discussion (focus group)*

- Présentation du processus de création.
- Projection des cellfilms de chacun.e.
- Discussion sur les cellfilm et sur la réduction des méfaits.

Environ 1 mois

# Processus d'analyse (DEPICT)\*

---

## Étape 1 : Premier regard

Lecture d'extraits de verbatim + 1er visionnement du cellphilm pour en faire la description selon la perception de le.a participant.e

## Étape 2: Regard analytique

2e visionnement du cellphilm + réponse à grille d'analyse visant à identifier les messages-clés et stratégies de réduction des méfaits représentées

## Étape 3: Arbre de code et thèmes

Création de l'arbre de code et classification des cellphilms

\*(Switzer et Flicker, 2021), (Oliffe et al. ,2008).

# Résultats préliminaires

---

Deux thèmes principaux sont ressortis:

1. Rituel de la consommation
2. Utilisation du cannabis pour la réduction d'autres méfaits

# Rituel de la consommation

---

*Création d'une routine pour maximiser l'expérience de consommation*

**Exemples de pratiques employées par les participant·e·s dans leur rituel de consommation :**

- **Mise en place d'une routine avant de fumer pour maximiser une expérience positive.**
- **Prioriser ses tâches ménagères**
- **Choix de la manière de consommer son cannabis en fonction du "high" recherché.**

# *Sesh builder*





# Réduction d'autres méfaits

---

*Utilisation du cannabis pour améliorer son bien être et réduire les méfaits*

Plusieurs participant·e·s ont choisi de présenter leur utilisation de cannabis comme un instrument pour réduire d'autres méfaits, notamment pour :

- Chasser des mauvaises pensées
- Réduire l'anxiété et la rumination.
- Diminuer l'inconfort associé à la dysphorie de genre.
- Aider avec l'insomnie.
- Ralentir le rythme effrené des demandes capitalistes.
- Gérer les douleurs physiques chroniques.

~ 0.3 to 0.5 g

# *L'ABC du CBD*

---



# Conclusion

---

- **Pour les participant.e.s, avoir un rituel de consommation permet d'améliorer leur bien être**
- **La consommation de cannabis peut devenir un moyen de réduire d'autres méfaits**
- **L'approche participative du cellphilm permet d'illustrer la variété des modes et habitudes de consommation pour nous offrir une vision authentique**

# Retombées et futur du projet

---

Événement de transfert de connaissances et de visionnement des cellfilms le 24 avril



Création d'un pamphlet informatif contenant l'analyse et les trouvailles dans les prochains mois.



# Remerciements

---

Nous remercions nos bailleurs de fond, les Fonds de Recherche du Québec, le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et l'Agence de Santé publique du Canada.

Et surtout, nous remercions les participant.e.s du projet Cannapix, l'équipe de recherche et les Jeunes Chercheur.e.s Queers.



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

# Pour regarder les autres cellfilms

SCAN ME



[qollab.umontreal](https://www.facebook.com/qollab.umontreal)



[q.ollab](https://www.instagram.com/q.ollab)



[qollab.ca](https://www.qollab.ca)