

Comprendre la persistance versus l'arrêt d'utilisation de banques alimentaires à Montréal

Lesage, A.^{1,2,3}, Adam, C.^{1,4} & Potvin, L.^{1,2,3}

¹ : Chaire de Recherche du Canada sur les Approches Communautaires et Inégalités de Santé, Université de Montréal, Québec, Canada

² : Centre de Recherche en Santé Publique, Université de Montréal et CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Québec, Canada

³ : École de santé publique, Département de médecine sociale et préventive, Université de Montréal, Québec, Canada

⁴ : Cégep du Vieux Montréal, Québec, Canada



Introduction

- **Contexte** : Les parcours d'utilisation de banques alimentaires peuvent varier d'un utilisateur à un autre, comme en témoigne l'étude PARCOURS⁶. Sur une période de deux ans, environ 60 % de nouveaux utilisateurs d'aide alimentaire ont arrêté d'utiliser l'aide alimentaire alors qu'environ 40 % de ces nouveaux utilisateurs ont continué d'y avoir recours⁶. Il importe de mieux documenter les circonstances entourant ces arrêts ou persistance d'utilisation, car une plus longue durée d'utilisation est associée à une détérioration de la santé physique et à une persistance de l'insécurité alimentaire⁶. Or, la littérature disponible est limitée sur le sujet.
- **Objectif** : Documenter les circonstances entourant la persistance et l'arrêt d'utilisation de banques alimentaires.
- **Définition d'un épisode d'arrêt** : Toute discontinuation d'utilisation d'une banque alimentaire rapportée par l'utilisateur. Durée minimale pour être considérée comme un épisode d'arrêt : 1 semaine sans utiliser la banque alimentaire en question.
- **Définition d'un épisode de persistance** : Période de sa vie dans laquelle le participant rapporte avoir eu une utilisation récurrente de la banque alimentaire.

Méthodologie

- **Devis** : Étude qualitative, analyse secondaire de données provenant de l'étude PARCOURS⁵
- **Population à l'étude** : individus ayant initiés dans les 6 mois précédents le recrutement à l'étude PARCOURS⁵, l'utilisation d'un programme de don alimentaire offert par des organismes communautaires inclus dans cette étude dans la région de Montréal
- **Échantillon** : Les 12 participants de la région de Montréal du versant qualitatif de l'étude PARCOURS
- **Collecte de données** : Entrevues individuelles semi-structurées de type récit de vie effectuées de juin 2022 à août 2022
- **Analyse des données** :
 - 1 : Appropriation du contenu de recherche
 - 2 : Extraction des verbatims liés à l'objectif de recherche
 - 3 : Création des catégories préliminaires inductivement
- **Logiciels d'analyse** : NVivo 14 et Microsoft Word

Résultats préliminaires

Circonstances entourant la persistance d'utilisation

Ressources financières insuffisantes	Mode de vie planifié permettant de vivre selon valeurs	Consommation de substances
<ul style="list-style-type: none"> • Par exemple, ne pas avoir un emploi et être en attente de pension alimentaire sont deux circonstances émergentes liées aux ressources financières insuffisantes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Par exemple, la réduction du gaspillage alimentaire et le rattachement à la communauté sont deux valeurs émergentes dans cette circonstance d'utilisation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Circonstance où l'utilisateur dépense une part significative de ses ressources financières sur la consommation de substances et se rend à la banque alimentaire.

Circonstances entourant l'arrêt d'utilisation

Augmentation du revenu	Enjeu d'accessibilité à la banque alimentaire	Décision d'arrêter influencée par sa perception de la banque alimentaire
<ul style="list-style-type: none"> • Les circonstances émergentes liées à l'augmentation du revenu sont l'obtention d'un travail et l'augmentation du revenu de source gouvernementale. 	<ul style="list-style-type: none"> • Par exemple, la fermeture du service d'aide alimentaire et un horaire de la banque alimentaire incompatible avec celui de l'utilisateur sont deux circonstances émergentes liées à un enjeu d'accessibilité. 	<ul style="list-style-type: none"> • Par exemple, une perception négative de l'offre de service et un changement de priorités personnelles sont deux circonstances émergentes liées à la décision d'arrêter influencée par sa perception de la banque alimentaire.

Discussion

- Ces résultats préliminaires suggèrent que les ressources financières pourraient occuper une place importante dans la compréhension des phénomènes de persistance et d'arrêt d'utilisation des banques alimentaires.
- Les ressources financières ne semblent pas permettre une compréhension des phénomènes à elles seules, d'autres circonstances ressortent aussi dans les récits comme importants aux phénomènes.
- Ces analyses préliminaires sont effectuées sur des épisodes d'arrêt et de persistance. Lorsque les analyses finales seront complétées, intégrant les parcours globaux d'utilisation, une meilleure compréhension des phénomènes sera possible.
- Des pistes pour favoriser des arrêts positifs et diminuer des situations de persistance néfastes pourront être soulevées avec les résultats finaux.

Références

⁵Roncarolo F., Mercille G., Riva M., Pérez E., Blanchet R., Carabali M. et al. The Pathways study: a cohort study of new food-aid users in rural, semi urban, and urban areas of Quebec, Canada. BMC Public Health [En ligne]. 2023 [cité le 16 septembre 2024]; 23(1): 1607. Disponible : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37612709/> DOI : 10.1186/s12889-023-16393-1

⁶ Chaire CACIS. Demander de l'aide alimentaire et après? Le parcours de personnes qui demandent de l'aide alimentaire pour une première fois. [En ligne]. Lumière sur la recherche au CReSP. Juillet 2024 [cité le 16 septembre 2024] 8p. Rapport no : 2. Disponible : www.cresp.ca/fr/lumiere-sur

le CReSP
est issu d'un
partenariat
entre

Université
de Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal
Québec