

Présentation d'un nouvel outil participatif et de méthodes mixtes pour la nutrition en santé publique



Toutes les personnes représentées sur les images ont donné leur consentement éclairé.

Colloque Quali

14 février 2025

Ana Deaconu

Stagiaire postdoctorale

McGill University, Geography Department

ana.deaconu@mcgill.ca

Malek Batal

Chaire de Recherche du Canada sur les Inégalités en Nutrition et Santé (CIENS); Centre de Recherche en Santé Publique (CReSP); Université de Montréal

Financement: CRDI, IRSC

Contexte

Nutrition en Équateur

Retard de croissance chez les enfants,
au niveau national: **22%**

...population rural: **28%**

...population autochtone: **40%**

(INEC 2018)

Défis connexes

- Pauvreté
- Isolation
- Manque se services de santé
- Histoire de marginalisation



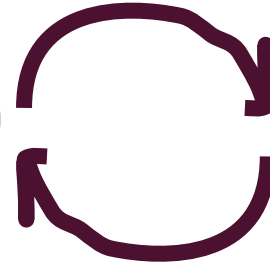
Recherche-action participative

Projet de recherche

Exploration des liens prometteuses entre l'agriculture et la nutrition



Mené en collaboration étroite
avec des associations agricoles



(Deaconu et al. 2021)



On présent:

Le rappel alimentaire de 24 heures participatif

équipe de
recherche



participant.e.s

réciprocité

C'est quoi un rappel alimentaire de 24 heures **participatif**?

- Interactive, appliquée dans un groupe (ex: 8-20 participant.e.s)
- Données alimentaire au niveau individuel



Application
alimentaire de 24h
participatif avec une
association agricole
en Équateur

Application de la méthode

Étape 1: Assemblage des assiettes

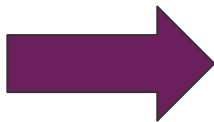


1. L'animateur guide les participants en leur demandant de placer dans leur assiette tous les aliments qu'ils ont consommés la veille.
2. Chaque personne dispose d'un code pour identifier ses données.
3. Photo pour documenter les données.



Application de la méthode

Étape 1: Assemblage des assiettes



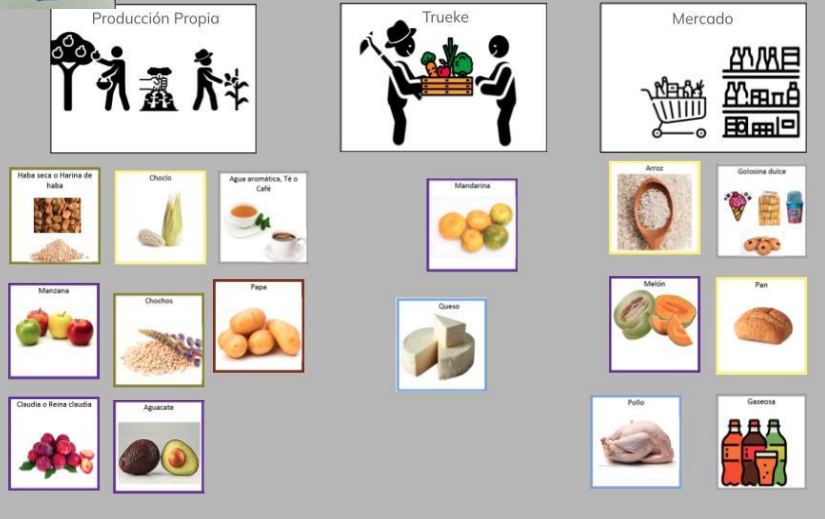
Étape 2: Tri des piles



Application de la méthode

Étape 2: Tri des piles

A1



3 options :

catégories prédéfinies - en fonction des objectifs de recherche et d'apprentissage

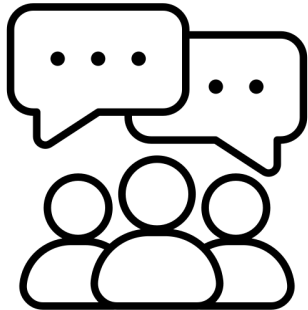
- aliments provenant de la production propre vs. du troc vs. du marché
- aliments sain vs. malsain
- aliments traditionnels vs. modernes

catégories définies par le groupe - discussion de groupe avant le tri individuel

catégories individuelles émergentes - chaque personne regroupe les cartes en fonction de ce qu'elle juge "aller ensemble" et explique ensuite ses piles.

Application de la méthode

Étape 3: Discussion génératrice



Une discussion collaborative pour explorer des idées, faire émerger de nouvelles perspectives et co-crérer des connaissances

- liées à l'assemblage des assiettes et au tri des piles
- réflexion pouvant conduire à des retombées pratiques pour les participant.e.s

Analyses de méthodes mixtes

Indicateurs alimentaires validés:
Score de diversité alimentaire;
Global Dietary Recommendations Score; NCD-Risk and NCD-protect score

Analyse des domaines culturels:
comparaison de fréquences, matrices de similarité, *multi-dimensional scaling*, analyse en grappes

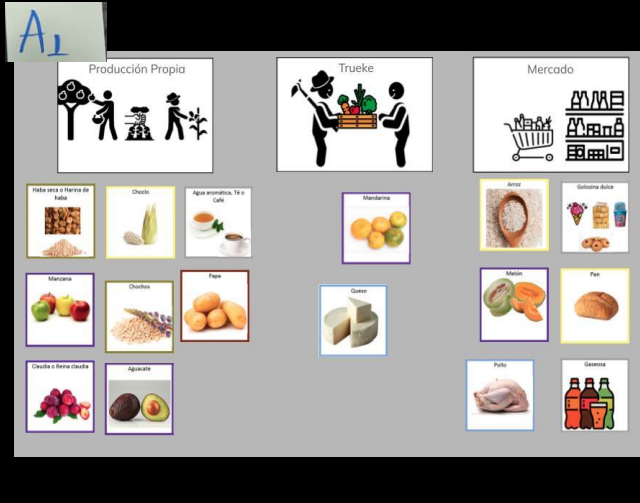
Analyse thématique, analyse phénoménologique, analyse narrative

Analyse thématique

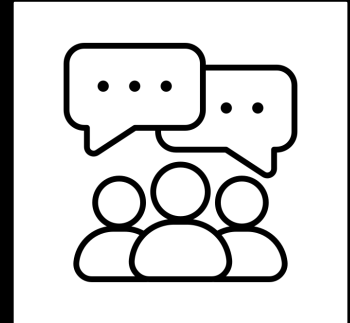
Étape 1: Assemblage des assiettes



Étape 2: Tri des piles



Étape 3: Discussion génératrice



Évaluation de la méthode

Indicateurs alimentaires : par rapport à un rappel « conventionnel » de 24 heures avec la même population, le rappel participatif permet de mieux saisir les aliments « souvent oubliés ».

- *sucreries, fruits, ingrédients mineurs*

Expérience des participants :

- amusant, stimulant, efficace pour favoriser l'échange de connaissances
- cohérent avec les objectifs de la recherche participative



Nos coordonnées

Ana Deaconu: ana.deaconu@mail.mcgill.ca

Malek Batal: malek.batal@umontreal.ca

A venir : notre publication
qui décrit et évalue la
méthode

Ressources recommandées

Analyses alimentaires: Global Diet Quality Projet: <https://www.dietquality.org/tools>

Analyses des domaines culturels avec tri des piles: Zobrist, S. *et al.* (2017) 'Results of Applying Cultural Domain Analysis Techniques and Implications for the Design of Complementary Feeding Interventions in Northern Senegal'; *Food and Nutrition Bulletin* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1177/0379572117720749>.

Références

Deaconu, A. *et al.* (2021) 'Agroecology and nutritional health: A comparison of agroecological farmers and their neighbors in the Ecuadorian highlands', *Food Policy*, 101, p. 102034. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2021.102034>.

INEC (2018) 'Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) Ecuador 2018'. Available at: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/ensanut-ajustada-2018/>.