

# Contextes complexes entourant les parcours d'utilisation de l'aide alimentaire : une opportunité pour des approches intersectorielles

Colloque Quali  
14 février 2025

Annika Lesage<sup>1'2'3</sup>

Caroline Adam<sup>1'4</sup>, Louise Potvin<sup>1'2'3</sup>

<sup>1</sup> : Chaire de Recherche du Canada sur les Approches Communautaires et Inégalités de Santé, Université de Montréal, Québec, Canada

<sup>2</sup> : Centre de Recherche en Santé Publique, Université de Montréal et CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Québec, Canada

<sup>3</sup> : École de santé publique, Département de médecine sociale et préventive, Université de Montréal, Québec, Canada

<sup>4</sup> : Cégep du Vieux Montréal, Québec, Canada

Étude

*parcours*  
Demander de l'aide  
alimentaire, et après?



CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA  
APPROCHES COMMUNAUTAIRES  
ET INÉGALITÉS DE SANTÉ



IRSC CIHR  
Instituts de recherche  
en santé du Canada Canadian Institutes of  
Health Research



CReSP  
Centre de recherche  
en santé publique

# Contexte

- Banques alimentaires: rejoindre individus en situation de vulnérabilités diverses (ex: problème de santé mentale préexistant, ayant un handicap<sup>1</sup>)
- Multiples facteurs pouvant être associés à utilisation persistante ou arrêt d'utilisation de banques alimentaires<sup>2'3'4</sup>
- Peu de littérature:
  - Analysant des parcours d'utilisation de l'aide alimentaire à la recherche d'éléments contextuels associés
  - Discutant d'opportunités pour des approches intersectorielles considérant les contextes complexes entourant les trajectoires d'utilisation de banques alimentaires

**OBJECTIF: Démontrer, à l'aide de 2 récits de vie sélectionnés, comment l'action intersectorielle peut s'inscrire dans des trajectoires d'utilisation de banques alimentaires considérant la complexité des contextes d'arrêt et de persistance de l'utilisation**

# Méthodes:

## *L'étude PARCOURS-Demander de l'aide alimentaire, et après?*<sup>5</sup>

«Le parcours des personnes qui demandent de l'aide alimentaire pour une première fois»<sup>5</sup>

- Menée de 2018 à 2022
- 1001 nouveaux **utilisateurs du don d'aliments**  
**Recrutés grâce à collaboration de 106 organismes communautaires**  
(Montréal, Mauricie-Centre du Québec, Lanaudière et Estrie)
- Série de 3 entrevues individuelles à un an d'intervalle
- Étude complétée par la suite par volet qualitatif  
Entretiens de type **récits de vie**  
Sous-échantillon de 36 participants

# Méthodes

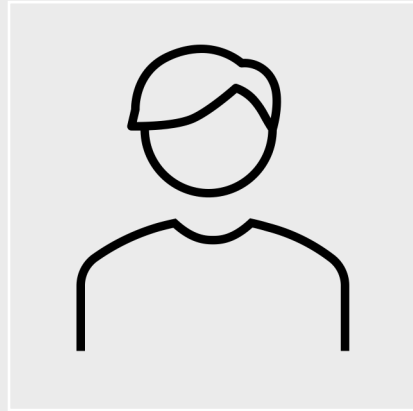
## Étapes d'analyse

- Appropriation du contenu de recherche
- Extraction des verbatims liés à l'objectif de recherche
- Reconstruction du parcours d'utilisation
- Catégorisation et analyse des parcours d'utilisation

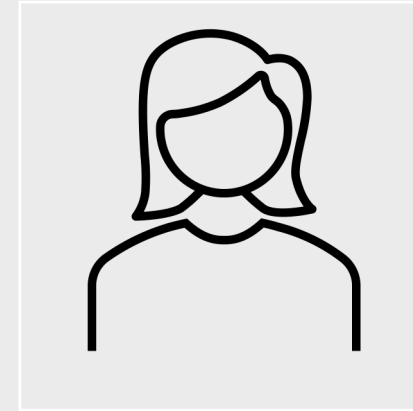
Mieux comprendre l'arrêt et la persistance de l'utilisation de banques alimentaires à Montréal



# Présentation des 2 trajectoires

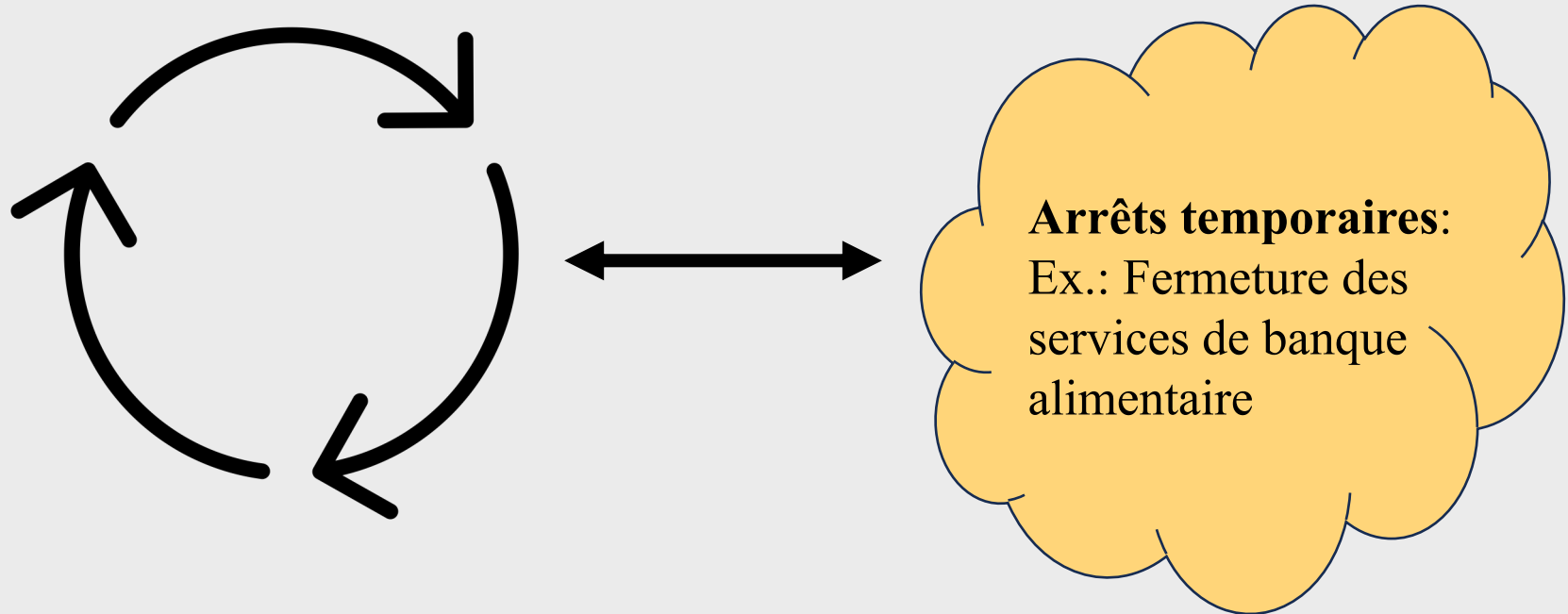


**Arthur:** Parcours de persistance

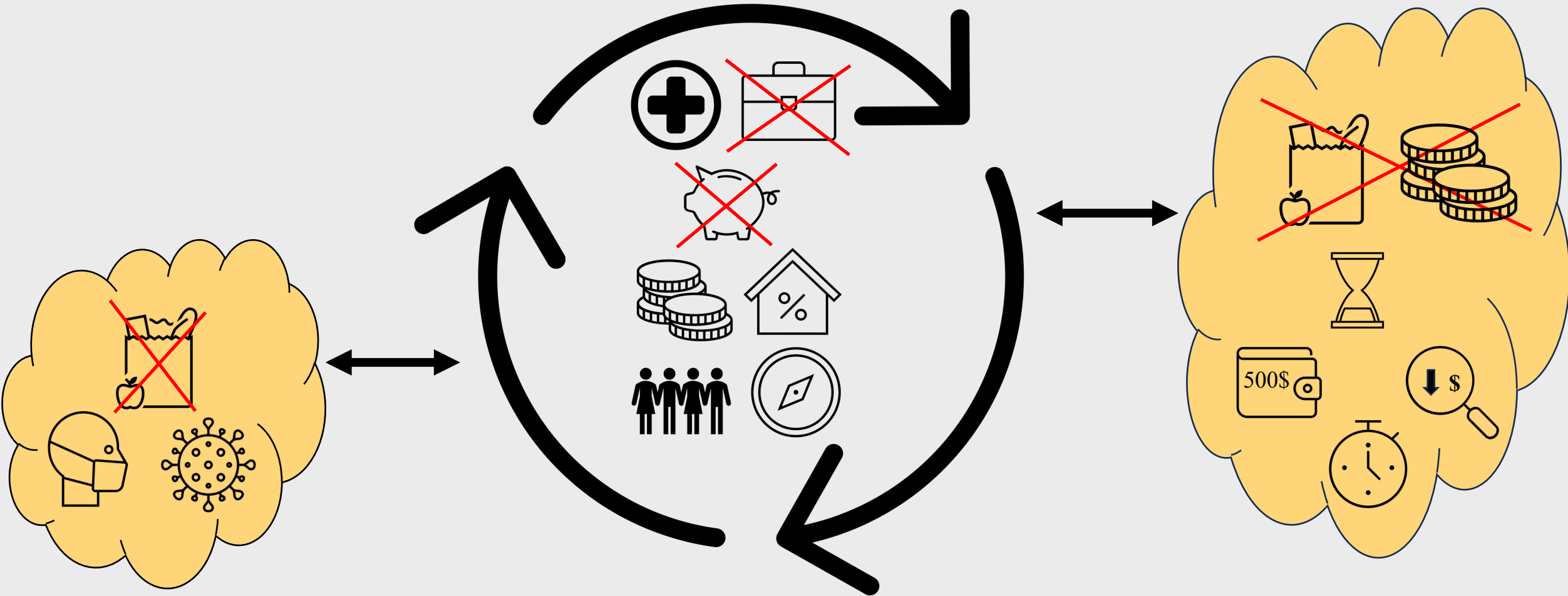


**Helena:** Parcours de transition  
avec arrêt stable

# Arthur: Parcours de persistance



# Arthur: Contextes d'arrêt et de persistance



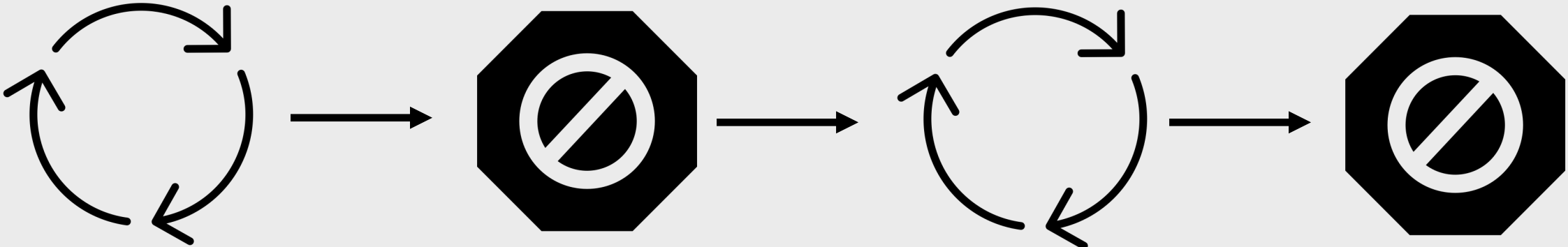
# Analyse du parcours d'Arthur: contextes complexes

- Rôle de l'organisme communautaire «pivot»
- Coût du logement
- Arrêt temporaire au moment de l'entrevue:
  - Composante hors de son contrôle: le service a fait faillite
  - Mais aussi une composante dans son contrôle: plutôt que d'aller à une autre ressource, il attend que celle-ci trouve un nouveau fournisseur et mobilise des stratégies pour maximiser sa capacité à s'alimenter avec un 500\$ qu'il a reçu du gouvernement
- Globalement, demeure dans le besoin d'utilisation de l'aide alimentaire

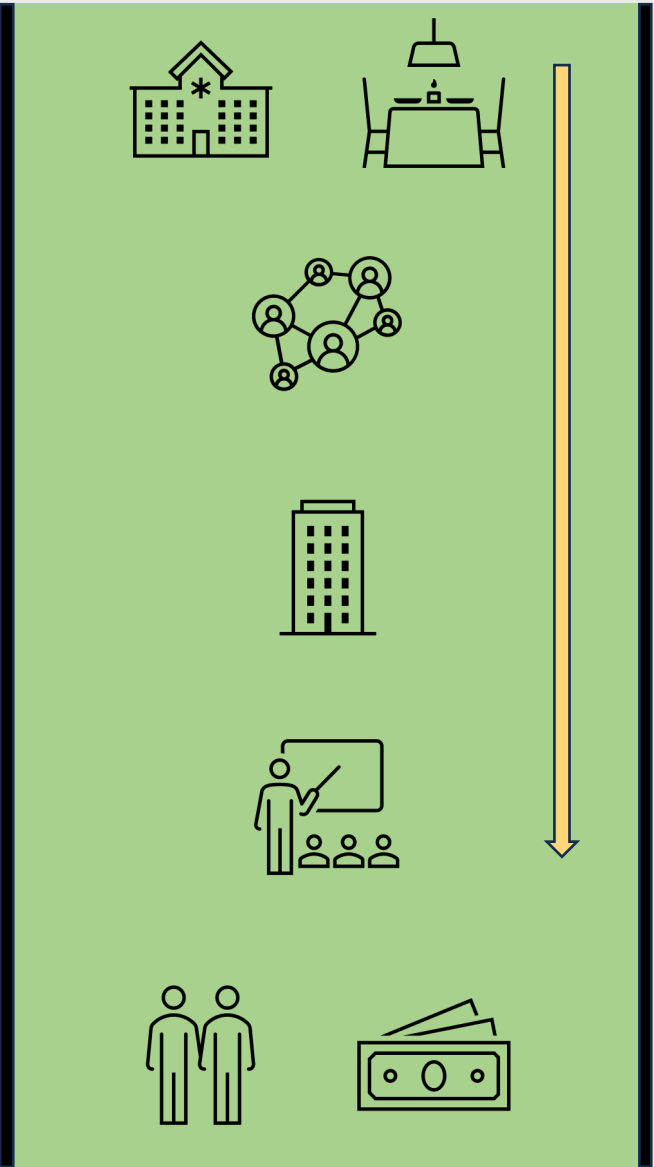




# Helena: Parcours de transition avec un arrêt stable



# Helena: Contextes d'arrêt et de persistance



# Analyse du parcours d'Helena: contextes complexes



- Rôle de l'action des individus, habilitée par des contextes favorables:
  - Elle a fait le cheminement, mais dit qu'elle ne serait sûrement jamais arrivée seule
  - Individus des organismes communautaires, en plus des organismes, l'ont aidée à s'en sortir
  - Rôle de la fréquentation de ressources d'aide dans son choix de carrière
- Complexité: nature des épisodes de persistance et d'arrêt sont différentes au sein d'un parcours individuel

## Comparaison des parcours

### Parcours d'arrêt (Helena)

1 épisode **persistance dans contexte de problème de santé** (problème de consommation) et **revenu de l'aide sociale**

1 épisode persistance dans **contexte de retour aux études** et **revenu des prêts et bourses**

**Arrêt défini:** comblement de ses besoins avec revenu après obtention emploi

Utilisation aide alimentaire comme **ressource dans une période de transition vers le marché de l'emploi**

### Parcours de persistance (Arthur)

Épisode de **persistance dans contexte de problème de santé** (blessure au dos) et **revenu de l'aide sociale**

**Pas d'arrêt défini:** en attente pour retourner

Utilisation aide alimentaire comme **ressource sans transition prévue, incapacité d'intégrer le marché de l'emploi**

## Comment pourrait s'inscrire l'action intersectorielle dans les parcours?

### Secteur éducation :

- **Retour aux études au CÉGEP, aide alimentaire en milieu d'éducation, prestations d'aide financière aux études**

### Secteur santé et services sociaux :

- *Blessure au dos*
- **Problème de consommation d'héroïne, réinsertion sociale**

### Secteur communautaire :

- *Organisme « pivot », fermeture pendant pandémie, faillite d'un service*
- **Problème de consommation d'héroïne, problèmes judiciaires, réinsertion sociale, appartement supervisé, ressource de thérapie**

### Secteur emploi et solidarité sociale :


- *Incapacité d'intégrer le marché de l'emploi, prestations d'aide sociale, obtention d'emplois*

### Secteur habitation :

- *En attente habitation à loyer modéré, aide au logement*
- **Appartement supervisé**

### Autres :

- *500 \$ obtenu de la part du gouvernement*



Utilisation d'organismes  
communautaires d'aide  
alimentaire

## Conclusion

- Contextes dans lesquels les individus continuent ou arrêtent l'utilisation de l'aide alimentaire sont complexes et relèvent de plusieurs secteurs: opportunité d'approche intersectorielle
- Piste de réflexion/recherche: banque alimentaire comme carrefour d'intervention intersectoriel?
- Pertinence des récits de vie d'utilisateurs d'aide alimentaire:
  - riches en informations contextuelles pouvant être utilisées pour mieux comprendre leur parcours;
  - situations de vulnérabilité mises en lumière

# Références

1. Daly Z, Black J, McAuliffe C, Jenkins E. Food-related worry and food bank use during the COVID-19 pandemic in Canada: results from a nationally representative multi-round study. *BMC Public Health*. 2023;23(1):1723.
2. Black JL, Seto D. Examining Patterns of Food Bank Use Over Twenty-Five Years in Vancouver, Canada. *VOLUNTAS: International Journal of Voluntary and Nonprofit Organizations*. 2020;31(5):853-69.
3. Rizvi A, Enns A, Gergyek L, Kristjansson E. More food for thought: a follow-up qualitative study on experiences of food bank access and food insecurity in Ottawa, Canada. *BMC Public Health*. 2022;22(1):586.
4. Enns A, Rizvi A, Quinn S, Kristjansson E. Experiences of Food Bank Access and Food Insecurity in Ottawa, Canada. *J Hunger Environ Nutr*. 2020;15(4):456-72.
5. Chaire CACIS. Demander de l'aide alimentaire, et après? : Le parcours des personnes qui demandent de l'aide alimentaire pour une première fois [En ligne] [cité le 29 Janvier 2025] 8 p. Rapport no : 2. Disponible: [www.cresp.ca/fr/lumiere-sur](http://www.cresp.ca/fr/lumiere-sur)