

# Hôpital Solidaire: la prescription sociale par l'alimentation pour aider les professionnels de la santé dans la lutte à l'insécurité alimentaire

Annie Marquez<sup>1</sup> et Geneviève Mercille<sup>2</sup>

1. CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Canada

2. Département de nutrition, CReSP, Université de Montréal, Canada



## Innovation sociale

### Contexte

**Insécurité alimentaire en forte hausse en 2022:** 18% de ménages en situation d'IA au Canada, 13.8% au Québec, 15.8% à Montréal<sup>1</sup>

**Impacts importants et coûts de santé<sup>2</sup>**

**Population du CCSMTL vulnérable à l'IA<sup>3</sup>**

- ✓ faible revenu, assistance sociale, personnes seules monoparentales, aînés seuls, itinérantes, communauté LGBTQ+
- ✓ moins rejointes en termes de prévention<sup>4</sup>

**Ressources en alimentation<sup>5</sup>**

- ✓ Offre alimentaire insuffisante
- ✓ Organismes communautaires peu nombreux

**Responsabilité populationnelle:** rôle des systèmes de santé dans la prise en compte des déterminants sociaux et la réduction des iniquités



- 2020, Pandémie : collaboration entre CCSMTL et Carrefour solidaire, porteur de la « Carte Proximité »
- Élaboration de la carte-repas « Hôpital solidaire »: outil de PSA par le CCSMTL



- 2021, Appropriation par les professionnels de l'Hôpital Notre-Dame pour distribuer Cartes-repas
- Recherche \$\$ (Fondation McConnell, Fondation Santé Urbaine)
- Augmentation de la demande en 3 ans: 1,8 par jour à 4,5 par jour



- 2023, Implantation à l'Hôpital de Verdun et accès à la carte pour les organismes communautaires (Accueil Bonneau, Mission Old Brewery, Mission Bon Accueil, Maison du Père)
- Recherche \$\$ (Fondation Santé Urbaine, DRSP), implantation au CHUM prévue 2024

### Résultats mai 2023 à avril 2024

APPROPRIATION

•**189 intervenants; 13 titres d'emplois** : les patients se présentent plus souvent à leur RDV; HS renforce la relation tx, redonne dignité et réconfort; réduction des incidents dans les cafétérias

RECONNAISSANCE

•Présence médiatique (Radio-Canada, CityNews, Journal Métro, Québécois Média)  
**3 prix d'excellence**

IMPACT

•**1736 personnes ont mangé grâce à la carte HS**, adoptée par les plus marginalisés qui n'utilisent pas les ressources de première ligne existantes  
•**186 000\$ dépensés aux 2 cafétérias**

### Prescription sociale par l'alimentation

Il existe peu d'outils d'intervention après la sortie de l'hôpital

La prescription sociale par l'alimentation (PSA) vise à arrimer les forces du réseau de la santé et de la communauté pour prioriser la nutrition et l'accès à la nourriture<sup>6</sup>

- ✓ L'aliment comme médicament est moins dispendieux

**Projet Hôpital Solidaire (HS):** les professionnels de soins distribuent des cartes-repas échangeables dans les cafétérias et des Trousses de ressources communautaires pour répondre aux besoins criants des usagers du CCSMTL

### Conclusion

**HS est un outil de PSA bénéfique pour le système de santé** qui améliore l'autonomie des pts, la relation de confiance, le sentiment de communauté et la bienveillance **par des soins non médicaux. HS améliore la sécurité alimentaire** par l'accès physique et économique aux aliment, la qualité de l'alimentation et la prise alimentaire régulière. **HS réduit le fardeau d'un réseau communautaire** surchargé à Mtl. Reste à le démontrer avec des données probantes grâce au Projet de recherche par la Chaire de recherche du Canada sur les inégalités en nutrition et en santé en 2024-2027 (financement: MEIE, MSSS, Fondation McConnell).

Références:  
1- Uppal S. L'insécurité alimentaire chez les familles canadiennes. Statistique Canada, 2023;11-14  
2-Men F, Gundersen C, Urquia ML, Tarasuk V. Food Insecurity is Associated With Higher Health Care Use And Costs Among Canadian Adults. Health Aff (Millwood). 2020;39(8):1377-85  
3-Mulligan K. Social Prescribing in Canada: Coproduction with Communities. Dans: Bertotti M, rédacteur. Social Prescribing Policy, Research and Practice: Transforming Systems and Communities for Improved Health and Wellbeing. Cham: Springer International Publishing; 2024. p. 131-45.  
4- Men F, Gundersen C, Urquia ML, Tarasuk V. Association between household food insecurity and mortality in Canada: a population-based retrospective cohort study. CMAJ. 2020;192(3)  
5- Diagnostic territorial des enjeux de santé publique du CCSMTL. La sécurité alimentaire. Direction des services généraux et des partenariats urbains du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Décembre 2022.  
6 - Oster C, Skelton C, Leibbrandt R, Hines S, Bonevski B. Models of social prescribing to address non-medical needs in adults: a scoping review. BMC Health Serv Res. 2023;23(1):642. Epub 20230915.

le CReSP est issu d'un partenariat entre

Université de Montréal

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal Québec