

L'impact de l'agroécologie et des réseaux alimentaires alternatifs sur les choix alimentaires et la santé des femmes dans la région andine de l'Équateur

Sabrina Arasimowicz¹, Ana Deaconu², Bana Salameh¹, Myriam Paredes³, Malek Batal¹

1. Département de Nutrition, CIENS, Université de Montréal, Canada 2. McGill University, Montréal 3. FLACSO, Quito, Ecuador



Mise en contexte

La modernisation de l'agriculture en Équateur a eu un impact conséquent sur l'environnement, en réduisant considérablement la diversité des cultures et en devenant une source majeure d'émissions de gaz à effet de serre. Le système alimentaire qui en a résulté s'est concentré sur la production de calories à partir de quelques cultures de base. La transition nutritionnelle qui s'en est suivie a entraîné une détérioration de la santé de la population ; les taux d'obésité et de maladies chroniques ont grimpé en flèche, tandis que les carences en nutriments restaient problématiques.

Globalement, l'agroécologie est de l'agroécologie sur la santé environnementale s'accroît rapidement, présentée comme une solution potentielle à une production alimentaire actuellement menacée par le réchauffement climatique et la détérioration des conditions agricoles. En Équateur, l'agroécologie est également considérée comme un moyen de préserver les aliments traditionnels, les pratiques agricoles et la santé. L'appel à soutenir l'agroécologie dans le pays remonte à plusieurs décennies et émane principalement d'organisations autochtones et paysannes.

Alors que la littérature concernant l'impact de l'agroécologie sur la santé environnementale s'accroît rapidement, les informations sur l'impact de l'agroécologie sur la nutrition et la santé humaine sont insuffisantes.



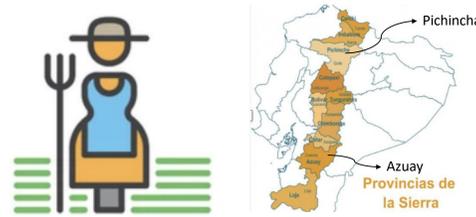
Objectifs

L'objectif global est de déterminer s'il existe une différence significative entre les agriculteurs agroécologiques participant aux RAA et les agriculteurs de référence en termes de:

- ↳ leurs habitudes d'acquisition des aliments
 - ↳ la qualité de l'alimentation, mesurée par la diversité alimentaire, la modération alimentaire et l'apport en nutriments
 - ↳ les différences en matière de santé, mesurées par l'évaluation des taux de maladies chroniques, des facteurs de risque de maladies chroniques et des carences en fer
- et d'évaluer les facteurs qui influencent ces différences.

Méthodologie

Un modèle transversal a été utilisé. Les participants étaient 1056 femmes travaillant dans l'agriculture, âgées de 18 à 75 ans,

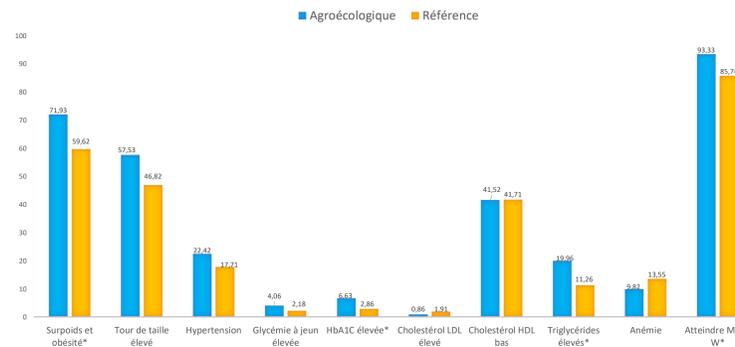


1. Sondage (données sociodémographiques, pratiques de production et d'acquisition des aliments, mode de vie et historique de la santé...)
2. Mesures anthropométriques (poids, taille, tour de taille), tension artérielle et piqûres au doigt (HbA1C, glycémie à jeun, LDL, TG, HDL, cholestérol, Hg)
3. Relevé alimentaire quantitative de 24h

Résultats

	Total (%)	RAA (%)	REF (%)	p
Âge				
Moyenne, σ	46.5 (13.68)	49.9 (11.87)	43.3 (14.51)	<0.0001
Autochtones (%)	378 (35.73)	209 (40.74)	169 (31.01)	0.01
Niveau de scolarité				0.0006
1	249 (23.67)	122 (23.78)	127 (23.56)	
2	550 (52.28)	297 (57.70)	254 (47.12)	
3	224 (21.29)	82 (15.98)	142 (26.35)	
4	11 (1.05)	6 (1.17)	5 (0.93)	
5	18 (1.71)	7 (1.36)	11 (2.04)	
Revenu				0.7931
1	280 (28.57)	132 (27.16)	148 (29.96)	
2	341 (34.80)	169 (34.77)	172 (34.82)	
3	227 (23.16)	120 (24.69)	107 (21.66)	
4	72 (7.35)	36 (7.41)	36 (7.29)	
5	60 (6.12)	29 (5.97)	31 (6.28)	
Province				0.0052
Azuay	666 (62.95)	301 (58.67)	365 (66.97)	
Pichincha	392 (37.05)	212 (41.33)	180 (33.03)	

DIFFÉRENCES DE SANTÉ ENTRE LES AGRICULTRICES AGROÉCOLOGIQUES ET AGRICULTRICES DE RÉFÉRENCE



Lorsque nous contrôlons pour d'autres variables telles que l'âge, l'éducation et le revenu, les agricultrices agroécologiques présentaient des taux statistiquement plus élevés de surpoids, d'HbA1C élevés, ainsi que de triglycérides élevés. D'autre part, elles étaient significativement plus susceptibles d'atteindre le MDD-W.



Discussion

L'agroécologie et les réseaux alimentaires alternatifs peuvent aider à apporter des changements systémiques aux systèmes alimentaires actuels qui privilégient le profit au détriment de l'équité sociale et de la santé à tous les niveaux d'un écosystème. Les agriculteurs agroécologiques semblent avoir une alimentation plus diversifiée, ce qui peut se refléter par un apport nutritionnel plus important. Toutefois, dans le cadre de développement de l'agroécologie pour la santé, les messages éducatifs clés qui renforcent la consommation d'aliments traditionnels et nutritifs peuvent être insuffisants. L'éducation devrait également se concentrer sur des habitudes comme la réduction des sucres ajoutés, du sel, des aliments frits et des aliments ultra-transformés. Il est également nécessaire d'étudier et de se préparer à d'autres conséquences potentielles inattendues du développement de l'agroécologie et de l'utilisation de réseaux alimentaires alternatifs, telles que l'augmentation du stress due à une charge de travail plus importante ou la stigmatisation, qui peut devenir un obstacle à une bonne santé.

Références

1. Suárez-Torres J, Suárez-López JR, López-Paredes D, Morocho H, Cachiguango-Cachiguango LE, Dellai W. Agroecology and health: Lessons from indigenous populations. *Current environmental health reports*. 2017;4:244-51.
 2. Nicolétis É, Caron P, El Solh M, Cole M, Fresco LO, Godoy-Faúndez A, et al. Agroecological and other innovative approaches for sustainable agriculture and food systems that enhance food security and nutrition. A report by the High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security. 2019.
 3. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) STPE. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Ministerio de Economía y Finanzas; 2018.
 4. Mouratiadou I, Wezel A, Kamila K, Marchetti A, Paracchini ML, Bàrberi P. The socio-economic performance of agroecology. A review. *Agronomy for Sustainable Development*. 2024;44(2):1-21.
 5. Deaconu A, Mercille G, Batal M. The agroecological farmer's pathways from agriculture to nutrition: a practice-based case from Ecuador's highlands. *Ecology of food and nutrition*. 2019;58(2):142-65.
- Photos:
<https://tribune.com.pk/story/1907743/investors-turn-focus-pakistans-agriculture-sector>
<https://accessagric.com/agroecology-surest-avenue-to-address-challenges-of-natural-resource-degradation/>
<https://www.shutterstock.com/search/female-farmer-icon>
<https://ec.viajandox.com/provincias-de-la-sierra-PV43>
 Bana Salameh



le CReSP est issu d'un partenariat entre

